"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент производства и контроля питания г. Казань"
А.Б. Ягафова

Меню на 18 мая 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Сабабулина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша фрикасе	150/3	3,92	4,37	18,99	131,00	Бөтә төстән кушылма	ТТК № 7
молочная с маслом	200/3	5,20	5,80	25,20	173,80	„Дуслык" чәткәсе	
Чай с сахаром	180/4 180/5	0,05 / 0,06	0,01 / 0,02	4,42 / 4,99	18,00 / 20,00	Чәкәрләнгән чәй	№ 44 Дәреслек 2016
Бутерброд с маслом	25/5	1,90	4,40	13,00	99,00	Ипи маслан белән	№ 1 Дәреслек 2016
сливочным	25/5	1,9	4,40	13,00	99,00	Бутерброд	
II Завтрак Сок	125 / 125	0,60 / 1,63	0,30 / 0,10	13,00 / 15,00	57,00 / 67,00	Сок II Иртәнге аш	№ 48 Дәреслек 2016
Обед						Төшке аш	
Помидоры свежие порционно	30 / 50	0,33 / 0,55	0,06 / 0,10	1,14 / 1,90	7,20 / 12,00	Томаттан салат	стр. 553 сб. 1996
Суп вермишелевый	150/10	2,94	4,42	11,61	101,33	Ташлама шулпасында пешкән	№ 88 Дәреслек 2016
с картофелем и курицей	200/10	3,86	5,80	15,24	133,00	Әрәнгә вермишель белән	
Котлеты из говядины	50	3,87	5	3,13	73	Котлет пешкән	ТТК № 152 от
паровые	70/10	6,2	6,5	5	103	Сыек итләнгән	09.10.2020
Каша гречневая вязкая	110/5 / 130/3	5,50 / 6,10	5,00 / 5,20	32,00 / 38,00	195,00 / 229,0	Гречаодан әзәкәсе	№ 182 Дәреслек 2016
Компот	150 / 180			8,34 / 10,0	33,34 / 40,0	Компот	№ 284 Картнер 2014
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18	66 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Булочка домашняя	40 / 50	3,9 / 4,9	3,5 / 5,0	22,4 / 28,0	137,0 / 177,0	Өй булочкасы	№ 258 Картнер 2004
Кисель	100 / 110	3,00 / 3,77	2,50 / 2,75	4,50 / 5,0	54,50 / 62,1	Кисәл	№ 401 Дәреслек 2016
Макароны отварные в	140/15	5,47	8,66	7,29	129,00	Макаронны-томат соусында	ТТК № 63
сливочно-томатном соусе	150/10	6,00	9,50	8,00	141,50	„Дуслык" макаронны	
Напиток из шиповника	150 / 180	0,50 / 0,60	0,03 / 0,1	12,50 / 15,0	52,10 / 63,0	Эт итәк кушылма	ТТК № 68
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47,0 / 47,0	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В